

OMRON 欧姆龙

电子血压计 上臂式

U734T

# 使用说明书



(PA) 2022F024-21

注册证编号/产品技术要求编号：

辽械注准20222070047

辽药监械生产许20150061号

企业标准编号Q/OMD 31

**适用范围：**用于测量成人的血压、脉搏数及疑似心房颤动提示功能。

感谢您购买欧姆龙电子血压计。

- 本血压计采用 Intellisense® 智能加压技术。
- 为了能够安全地使用本产品，使用前请务必阅读使用说明书。
- 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。
- 附有保修卡，请勿丢失。
- 本说明书上的插图均为效果图。
- 本血压计为家用产品。

## 使用前的准备

安全注意事项 .....	3
产品的组成 .....	13
各部件名称 .....	14
装入电池 .....	18
设置日期和时间 .....	20

## 使用方法

测量前 .....	21
缠绕袖带 .....	22
正确的测量姿势 .....	24
测量血压 .....	26
使用心房颤动模式测量 .....	29

## 查看测量结果

查看内存中的记忆值 .....	32
通过智能手机查看记录 .....	33

## 必要时

手动加压 .....	35
切换单位显示 .....	36
关闭 Bluetooth® 功能 .....	37
恢复初始状态 .....	38
保管与保养 .....	39
有疑问时 .....	41
关于另售品 .....	45
规格 .....	46

## 小知识

血压测量 Q&A .....	48
疑似心房颤动提示功能 Q&A .....	51
关于血压与健康 .....	53
家庭测量血压的重要性 .....	54

## 保修等

EMC 技术资料 .....	56
保修规定 / 保修卡 .....	63

使用前的准备  
1

# 安全注意事项

使用本产品之前，请仔细阅读本产品说明书。

- 说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了使用户能够安全及正确地使用本产品，并防止对用户和他人造成伤害。
- 图例、警告记号及其含义如下。

## 关于警告、注意



**警告**

错误使用时有发生人员死亡或重伤的可能性。



**注意**

错误使用时有发生人员伤害和物品损坏 \* 的可能性。

\* 物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损害。

## 图记号例



**强制**

● 符号是表示强制。

具体的强制内容在 ● 中或在近处用文字或图画表示。

左图是表示“一般的强制”。



**禁止**

⊘ 符号是表示禁止。

具体的禁止内容在 ⊘ 中或在近处用文字或图画表示。

左图是表示“一般的禁止”。

## 符号说明



BF 型应用部分。



注意！查阅随机文件。



直流电源连接器的极性。



中国强制性认证。



直流电。



交流电。

DC

直流电。



制造商。



纸包装回收。




非电离辐射。

## 符号说明

	II 类设备。		查阅使用说明。
	低密度聚乙烯塑料包装回收。		遵循操作说明书。
	生产日期。		方向指示标志。
	动脉位置标志。		臂围。
	与本机相匹配的袖带类型。		
	中国计量器具型式批准。		
	仅适用于非热带气候条件下安全使用。		
	符号是表示本产品含有某些有害物质，在 10 年环保使用期限内可以放心使用，超过环保使用期限之后则应该进入回收循环系统。不包括干电池。		
IP20	表示本产品可以防止直径 $\geq 12.5\text{mm}$ 的固体异物进入。		
	标志为本公司的注册商标，表明该机型采用智能加压技术。		
CMIIT ID 表示无线电发射设备型号核准代码。			
OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd.			
含义：欧姆龙健康医疗株式会社 - 为欧姆龙健康医疗产品的全球质量责任者。			

## 警告


### 关于一般事项

如果出现皮肤过敏等症状，请停止使用并咨询医生。 • 否则可能导致症状恶化。	 强制
--	---




## ⚠ 警告


### 关于一般事项

请勿与其他医用电器设备同时使用。 • 有使本产品产生误动作的危险。	 禁止
请勿在可燃性气体或高浓度氧气环境下等易引发火灾或爆炸的场所使用。 • 否则可能会引发火灾或爆炸。	
请勿放于婴幼儿可以接触到的地方。 • 零部件可能因被误食而引发窒息。	
请勿将袖带缠绕在有伤口、炎症或者打点滴、输血的手臂上。 • 否则可能导致症状恶化。	
无法表达自我意识的人群禁用。未经医生会诊下医嘱的孕妇或病患禁用。应在安静状态下测量血压，洗澡、饮酒或运动后不宜直接测量。	

### 关于通信



在飞机内或医院等禁止使用无线设备的地方，请勿使用本产品，并且将本产品的 Bluetooth 关闭。 • 本产品会发射 2.4GHz 频段的无线电频率 (RF)，不建议在限制使用 RF 的场所使用本产品。	 强制
请与植入型医疗器械（心脏起搏器等）的安装部位保持 22cm 或以上的距离。	

### 关于电源适配器的使用

电源适配器请务必使用交流 100V-240V。 插座请务必单独使用。 • 否则有引起火灾或触电的可能。	 强制
---	---

## ⚠ 警告


### 关于电源适配器的使用

请勿使用带有伤痕的电源线及电源插头。 • 否则可能会有触电、短路、火灾等危险。	 禁止
请勿用湿手插拔电源插头。 • 否则可能会有触电、受伤的危险。	 禁止用 湿手触摸

※电源适配器符合 GB9706.1-2007 标准要求。



## ⚠ 注意

### 关于一般事项

请遵从医生指导。请勿根据测量结果自我诊断和治疗。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 自我判断有使病情恶化的可能性。</li><li>• 如果测量结果有疑似心房颤动的提示，请注意这并非诊断，而只是心房颤动的潜在发现，请联系医生进行确诊，如有任何症状和疑虑，也请咨询医生。</li><li>• 如认为测量的数值异常或测量时感到不适，请停止使用并咨询医生。</li><li>• 脉率微弱或心律不齐的人士可能无法测量血压。</li><li>• 紊乱性心房律、频发多源室性早搏者可能会影响其测量结果。</li><li>• 糖尿病、高血脂、高血压等病症会加速动脉硬化，也可能引起末梢循环障碍。这些患者的手腕和上臂的血压值可能出现很大的差异。</li><li>• 当有普通心律失常（比如说房早、室早及房颤等）出现时，测量值可能不准确或血压无法测量。</li><li>• 动脉硬化、灌流不佳的情况下测量会造成误差。</li><li>• 高龄人群、孕妇、子痫、肾脏疾病患者可能造成身体不适或使病情恶化。</li></ul>	 强制
---	---



## ⚠ 注意

### 关于一般事项

<ul style="list-style-type: none"><li>• 手臂上带有动、静脉分流管时，使用前请遵从医生指导，否则可能造成身体不适。</li><li>• 做过乳房切除手术者可能造成身体不适或对测量结果造成误差。</li></ul> <p>※病人的移动、颤抖、打寒战可能会影响测量结果。</p>	 <b>强制</b>
<p>请确认（例如，通过相关肢体的观察）是否本产品未引起患者血液循环的持久损伤。患有血液循环障碍、血液疾病的患者，请在医生的指导下使用。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 测量时因手臂受到挤压，可能会导致急性内出血。</li></ul>	
<p>请在指定场所及条件下保管或使用本产品。 使用时请采用正确的袖带缠绕方法和测量姿势。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能导致无法正确测量。</li></ul>	
<p>若发生异常，请取下袖带。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 测量时因手臂受到挤压，可能会导致急性内出血。</li></ul>	
<p>请在适用臂周范围内使用。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则不能正确地测量。</li></ul>	
<p>本机不能用于新生儿及婴幼儿或无法正确表达自己意愿的人士。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 会成为事故或纠纷的原因。</li></ul>	 <b>禁止</b>
<p>请勿对袖带过度加压。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 测量时如果发生袖带一直不排气等异常，请取下袖带。</li><li>• 会造成手臂瘀血或麻痹。</li></ul>	
<p>如非正常需要，请勿频繁测量血压。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则容易造成血液循环不畅或者淤青。</li></ul>	
<p>请勿用于测量人体血压以外的任何目的。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 会成为事故或纠纷的原因。</li></ul>	



## ⚠ 注意

### 关于一般事项


请勿在潮湿或容易溅水的地方使用。 • 有使本产品产生误动作的危险。	 禁止
请勿在以下环境中使用本产品：高频外科手术设备周围、核磁共振成像周围、CT 扫描仪周围及含氧环境高的地方。 且请勿在附近使用移动电话或其它发射电磁场的装置。 • 有使本产品产生误动作的危险。	
请勿在车上或飞机上等移动的环境中使用本产品。 • 否则可能不能正确地测量或有使本产品产生误动作的危险。	
使用场所与保管场所存在温度差时，请勿立即使用本产品进行测量。 • 否则可能不能正确地测量。	
超出产品使用寿命，请勿使用。 请勿在医疗机构或公共场所对多数非特定患者使用本产品。 • 否则可能使本产品产生误动作或导致症状恶化。	
袖带有折痕的状态下请勿进行测量。 在正确佩戴在手臂上之前请勿加压。 • 否则可能导致人员受伤。	
请勿在上臂以外的部位进行测量。 且测量过程中，请勿移动身体。 • 否则可能不能正确地测量。	 禁止拆卸
请勿自行拆卸和改造血压计的主机、袖带。 • 否则不能正确地测量。	

## ⚠ 注意

### 数据传输


使用本产品之前，请仔细阅读智能手机的说明书。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能发生故障。</li></ul>	 强制
请勿在数据传输过程中更换电池。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 会成为故障和传输数据损坏的原因。</li></ul>	 禁止

### 关于电池的使用


请使用指定的电池。新旧电池、种类不同的电池请勿混用。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能会造成电池发热、漏液、破裂等，损害血压计主机。</li><li>• 否则有可能引起火灾。</li></ul>	 强制
请把电池放到婴幼儿接触不到的地方。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能导致中毒或误食而窒息。</li></ul>	
长时间（3 个月以上）不使用血压计时请取出电池。另外，电池用完后，请同时更换新电池。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能会造成电池漏液等，损害血压计主机。</li></ul>	
万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 会有造成失明等伤害的危险，需立即就近医院治疗。</li></ul>	
万一电池中的电解液不慎粘在皮肤或衣服上，请立即用大量清水冲洗。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能会损伤皮肤。</li></ul>	

## ⚠ 注意

### 关于电池的使用


请勿装错电池的 ⊕ ⊖ 极。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能会造成电池发热、漏液、破裂等，损害血压计主机。</li></ul>	 禁止
使用电池时请不要超过推荐的电池使用期限。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能造成电池漏液、破裂等，损害血压计主机。</li></ul>	
请勿在通电状态下更换电池。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能会导致受伤或引发主机故障。</li></ul>	

### 关于电源适配器的使用

请将电源插头牢固地插在插座上。 若电源插座上有灰尘请擦拭掉再使用。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能会有触电、短路、火灾等危险。</li></ul>	 强制
拔电源插头时，手持电源插头将其拔下，请勿拉扯电源线。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 电源线的断裂或短路，有引发火灾，触电的危险。</li></ul>	
使用电源线时，请注意以下事项。 <ul style="list-style-type: none"><li>- 避免损坏 - 请勿加工 - 请勿用力弯曲、拉伸</li><li>- 请勿拧 - 使用时请勿捆绑 - 请勿挤压</li><li>- 请勿放置重物</li><li>• 否则有引起火灾或触电的可能。</li></ul>	
请使用本产品专用的电源适配器。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则不能正确测量。</li></ul>	

## ⚠ 注意

### 关于电源适配器的使用

长时间不使用时，请拔下电源插头。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 绝缘性降低会有触电、漏电及火灾的危险。</li></ul>	 拔出电源插头
对本产品进行保养前，请先拔下电源插头。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则会有触电、受伤的危险。</li></ul>	

## 建议

请勿用力弯曲袖带和袖带空气管。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能无法进行正确测量。</li></ul>
在拆下空气管时，请拿着空气管前部的空气管插头拔出。
请勿强烈撞击或摔落主机。


- ※ 本设备所测的血压值和听诊法的测量值等价，其误差符合 YY 0667-2008 规定的 ANSI/AAMI 的标准。相关说明信息请拨打客户服务热线咨询或登陆欧姆龙官方网站 [www.omronhealthcare.com.cn](http://www.omronhealthcare.com.cn) 查询。
- ※ 主机对周围的电子器械造成干扰的可能性较小（如电视、电脑、手机等）。
- ※ 如果在制造商指定的温度和湿度范围外储存或使用，系统可能无法达到声称的性能规格。（储存或使用的温度和湿度范围请见规格栏）
- ※ 警示：即使其他设备符合相应的国家标准的发射要求，设备或系统仍可能被其他设备干扰。
- ※ 当气囊在持久过分充气状态下可能存在风险。
- ※ 请使用欧姆龙专用袖带。

## 关于通信

- 本商品为 2.4GHz 频段的小功耗数据通信系统的无线设备。
- 请勿对本产品进行改造、拆解，或擦除主机上的认证编号 (CMIIT ID)。
- 由于使用无线电信号，可能被第三方故意或无意接收到。请勿用于需要保密的重要事项或关乎人命的用途。
- 本产品为中国大陆地区专用。请勿在其他地区使用。否则可能触犯其他地区的无线电管理法规或引起机器或应用程序故障。

## 无线电干扰相关的注意事项


在本产品的使用频段中，除微波炉等工业、科学和医疗设备外，还有其他同类无线站、工厂的生产线中使用的移动识别用局域无线站、以及不需要证照的特定小功耗无线站、业余无线站等（以下简称“其他无线站”）正在工作。

- 1 使用本产品前，请确认附近没有正在工作的“其他无线站”。
- 2 万一本产品与“其他无线站”发生无线电干扰，请立即转移使用场所，或停止使用（停止发送无线电）。
- 3 当您遇有任何无法解决的问题时，欢迎拨打客户服务热线咨询。（ 封底）



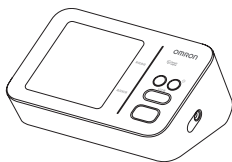
使用前的准备  
2

## 产品的组成

产品全部装在包装箱中。请打开包装箱，确认产品是否完整。如果发现缺少任何一个物品，请拨打客户服务热线咨询。  
( 封底)

产品组成：该产品为上臂式电子血压计，由主机、袖带及空气管和电源适配器组成。

☐ 主机



☐ 5 号干电池 4 节

- 附带的电池是试用电池，寿命可能在 300 次以内。



☐ 袖带及空气管

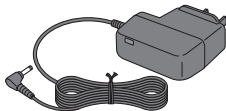
- 型号：HEM-CR24



\* 出厂时空气管插头已经安装在袖带空气管上。

☐ 电源适配器

- 电源适配器内自带保险丝 1 个，如电源适配器损坏的话，请更换电源适配器。



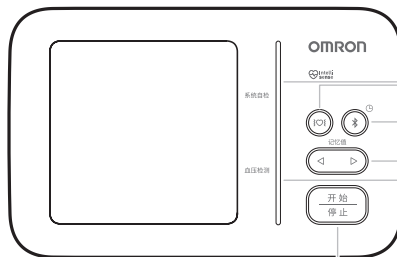
- ☐ 使用说明书（附欧姆龙产品保证书、有害物质含有表、EMC 技术资料）

使用前的准备  
3

## 各部件名称

### 主机

正面



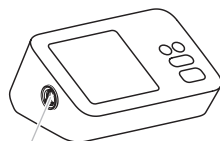
系统自检提示灯  
心房颤动检测按钮  
数据传输 (日期/  
时间设定) 按钮  
返回/前进 (查看  
记忆值) 按钮  
血压检测提示灯  
开始/停止按钮

底面/左侧面

电池盖

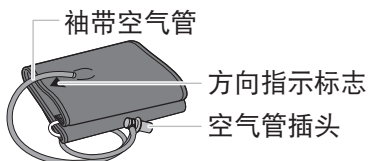


电源适配器接口



空气管接口

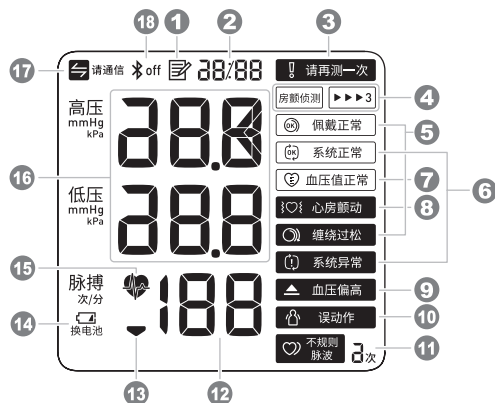
### 袖带




型号 HEM-CR24  
适用臂周范围22cm~32cm  
(上臂中央部)

- 袖带是消耗品，袖带使用寿命为1万次（采用本公司试验条件），为了准确地测量血压，建议及时更换。
- 若发生漏气，请购买另售品。（☞ 45 页）

## 显示屏



①		记忆值图标 查看记忆值时，本图标亮起。
②		日期 / 时间 / 心房颤动模式测量次数显示
③		再次测量提示图标 测量结束后  缠绕过松 或  误动作 显示时，本图标亮起。
④		心房颤动模式图标 使用心房颤动模式测量时显示。
⑤		袖带佩戴自检图标 袖带缠绕正确时， 佩戴正常 图标亮起。 袖带缠绕过松时， 缠绕过松 图标亮起，并在测量结束后同时显示  请再测一次 图标。

6	 系统正常  系统异常	<b>双传感器系统自检图标</b> 系统检测正常时，  系统正常 图标亮起。 系统检测异常时，  系统异常 图标亮起。
7	 血压值正常	<b>血压值正常图标</b> 测量的高压值和低压值在家庭高血压标准数值以下时，本图标亮起。*
8	 心房颤动	<b>心房颤动 ** 图标</b> 在心房颤动模式下测量，检测到疑似心房颤动时，本图标亮起。
9	 血压偏高	<b>血压偏高提示图标</b> 测量的高压值或低压值达到家庭高血压标准数值及以上时，本图标亮起。（高压值达到 135mmHg（18.0kPa）及以上或低压值达到 85mmHg（11.3kPa）及以上时）*
10	 误动作	<b>误动作提示图标</b> 测量过程中说话或移动身体时，本图标亮起。并在测量结束后同时显示  请再测一次 图标。
11	 不规则脉波 2次 或  不规则脉波 3次	<b>不规则脉波图标</b> 测量过程中检测到不规则脉波 2 次或 2 次以上时，本图标亮起。 检测到 2 次不规则脉波：2次 检测到 3 次或 3 次以上不规则脉波：3次
12	脉搏数 / 记忆值编号 / 心房颤动模式测量间隔时间显示	
13		<b>排气图标</b> 测量过程中，袖带排气时本图标亮起。
14	 换电池	<b>电池电量低图标</b> 需要准备更换电池时，本图标闪烁。
	 换电池	<b>更换电池图标</b> 需要更换电池时，本图标亮起。

15		心跳图标 测量血压时，本图标闪烁。
16	高压值 / 低压值	
17	 请通信	内存已满图标 未传输的测量结果较多时，本图标闪烁或亮起。
18		数据传输图标 向智能手机传输数据时，本图标闪烁或亮起。
	 off	Bluetooth 关闭图标 Bluetooth 通信功能处于关闭状态时，本图标亮起。

\* 根据《中国高血压防治指南》（2018 年修订版）表明以下数值可作为家庭测量时衡量高血压的指标。

高压值	135mmHg（18.0kPa）及以上
低压值	85mmHg（11.3kPa）及以上

该指标适用于家庭血压测量。

请勿根据测量结果自我诊断和治疗。必要时请咨询医生。

\*\* 检测原理是，当本血压计测量收缩压和舒张压时，检测到的瞬间心跳节奏超过平均心跳节奏上下 25% 的范围。

疑似心房颤动提示功能和不规则脉波检知功能的差异是：  
疑似心房颤动提示功能：在连续 3 次测量中，检测心房颤动的可能性。

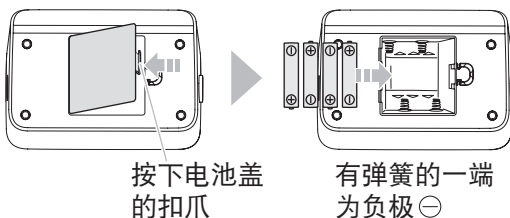
不规则脉波检知功能：在 1 次测量中，检测到脉波间隔不规则现象。

使用前的准备  
4

## 装入电池

● 为了使本产品的日期和时间保持准确，建议插入电池使用。


### 1 卸下主机底部的电池盖，将电池装入



### 2 关闭电池盖

• 关闭电池盖，直到听到“咔哒”一声为止。

#### 电池的更换


 图标闪烁：电池电量不足。

 图标亮起：电池电量已耗尽。

请同时更换 4 节新电池（相同种类）。

※ 更换电池前请关闭血压计。

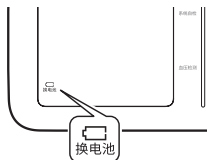
※ 使用后电池的废弃方法依照城市有关环境保护规定进行处理。

更换电池后，需要重新设置日期和时间。请参照“设置日期和时间”（ 20 页）

◎ 5 号干电池 4 节（碱性）可测量约 300 次。

（室温 23°C，臂周 27cm，170mmHg (22.7kPa) 加压的条件下。）

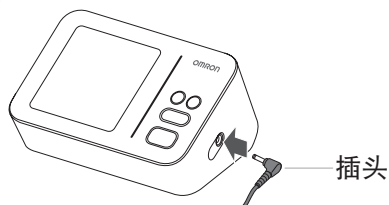
◎ 附带的电池为试用电池，使用寿命可能达不到 300 次。



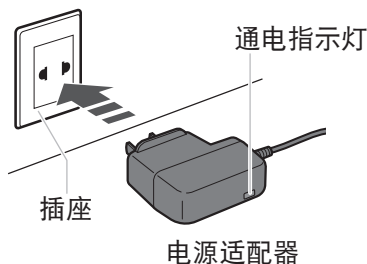
### 使用电源适配器时

- 本产品可同时使用电源适配器和电池。本产品的日期和时间功能需要电池提供电量，所以使用电源适配器时 also 请插入电池。
- 请使用便于插入和拔出的电源插座。
- 如果同时使用电源适配器和电池，将减缓电池的消耗。
- 请勿使用非专用的电源适配器。

#### ❶ 将电源适配器的插头插入主机的电源适配器接口中



#### ❷ 将电源适配器插入电源插座




电源适配器上搭载了通电指示灯。将电源适配器的电源插头插入电源插座时，通电指示灯会亮起。

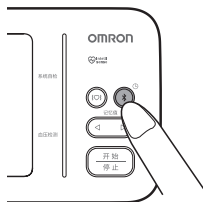
使用前的准备  
5

## 设置日期和时间



- 如果在测量前调整了时钟，时间和测量结果将会一起被记录。
- 血压计和应用程序连接后（☞ 33 页），血压计可以自动设置日期和时间。需要手动设置日期和时间时，请按照以下步骤进行。


- 1 在血压计关机状态下，按下  按钮，“年份”开始闪烁

如果出现显示屏上显示“P”等情况，请按下开始/停止按钮，重新操作一遍。



- 2 调整日期和时间

按下返回（）/前进（）按钮，调整“年份”。

按下  按钮，确定“年份”后，“月份”闪烁。

同样，请按顺序调整“月份”/“日期”/“小时”/“分钟”。





使用方法  
1

# 测量前

## 测量血压的最佳时间

- 人体的血压在一天内会不断地发生变化。  
日本高血压学会建议：每天在固定时间段内（起床时和就寝前）测量血压。
- 在起床后 1 小时以内、如厕后、早餐前、就寝前及服药前进行。测量前请在座位上休息 5 分钟后再开始测量。

### 起床后1小时以内



- 如厕后
- 早餐前
- 服药前（服用降压药时）
- 在座位上休息 5 分钟后再开始测量

### 就寝前




- 在座位上休息 5 分钟后再开始测量

## 在舒适的环境下进行测量

- 过冷或过热的环境，都会导致血压出现暂时的波动。请在舒适的环境下测量。



### 注

- 关于血压的详情，请参照“小知识”。（ 48 页 - 55 页）

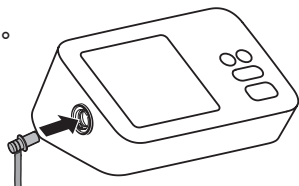
使用方法  
2

# 缠绕袖带

- 请正确缠绕袖带。
- 请勿在袖带缠绕上手臂之前开始加压。
- 请将袖带紧贴皮肤或薄内衣等进行测量。
- 穿着厚衣服时，勿卷起衣袖，请脱去厚衣服后再进行测量。

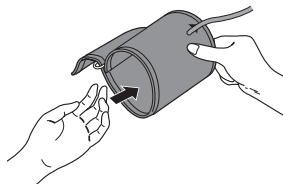
## 1 将空气管插头插入空气管接口

如有松动可能不能正确测量血压。

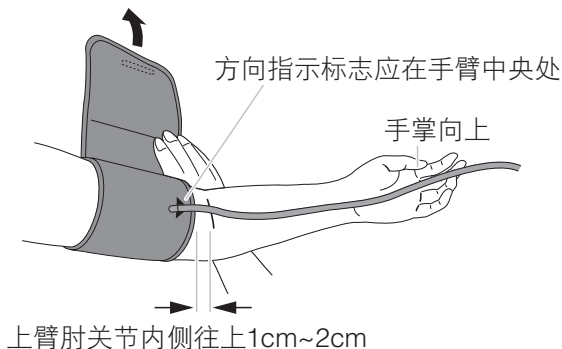


## 2 将左臂伸入袖带

手掌的朝向应与袖带的空气管一致。  
方向指示标志▼应在中指的延长线上。



### ③ 向外拉袖带的尾端，调整袖带的位置



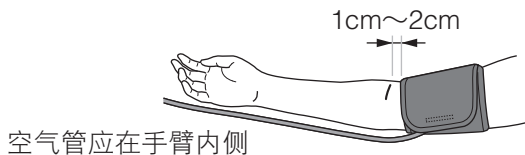
### ④ 用布扣加以固定

手臂与袖带之间不要有间隙，沿着手臂缠绕。即使袖带倾斜，只要固定在空气管上方，也不会影响测量结果。



### 右臂测量血压时

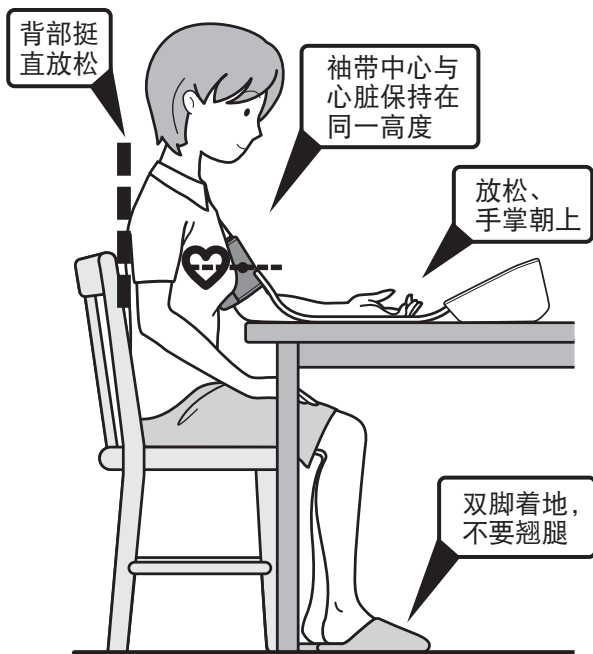
请注意胳膊肘不要碰触到袖带的空气管。

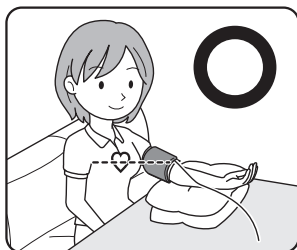


使用方法  
3

## 正确的测量姿势

- 请您坐在温度适宜的房间内测量血压，身体放松，坐姿自然。
- 请测量前预先去洗手间。
- 请务必在进食、饮酒、抽烟、运动和淋浴后，至少等 30 分钟才开始测量。
- 测量前请至少休息 5 分钟以上，连续测量时，请至少间隔 2 分钟以上。





※如果袖带位置低于心脏，  
请将靠垫或毛巾垫在下面。

### 错误测量姿势

袖带缠绕太松

测量过程中移动身体或说话

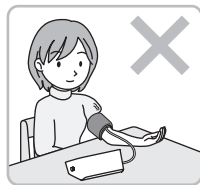
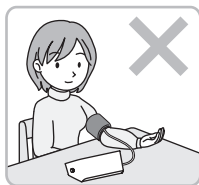
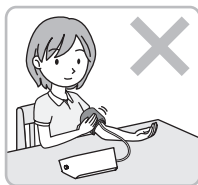
向前倾的姿势



测量过程中移动  
身体或触碰袖带

穿着较厚的衣服

卷起袖子



## 使用方法 4

# 测量血压

- 预测高压值会超过 210mmHg (28.0kPa) 时, 请参照“手动加压” (P. 35 页)。
- 测量过程中, 请勿碰触袖带。
- 测量过程中, 想中止测量时, 请按下开始 / 停止按钮, 关机。袖带将自动排气。
- 以下讲解以测量表示单位为 mmHg 为例。

### 1 按下开始 / 停止按钮

- 开机并开始自动测量。

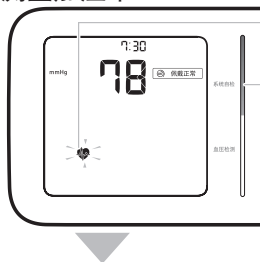
#### 开始测量



显示屏将显示除了更换电池图标以外的所有显示。



#### 测量加压中

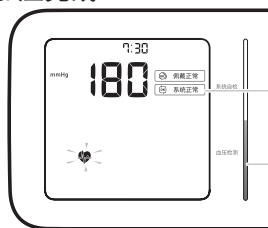


[ 心跳图标 ]


测量中检测脉搏并闪烁。

开始加压后, 系统自检提示灯闪烁。

## 加压完成




加压完成后，系统自检开始。

 系统正常

系统检测正常时，本图标亮起。

 系统异常

系统检测异常时，本图标亮起。袖带自动排气。同时显示错误信息 [E5]。请参照“有疑问时”（ 42 页）。

系统检测正常后，系统自检提示灯熄灭，血压检测提示灯闪烁。

## 测量减压中



[ 排气图标 ]  
减压过程中亮起。

 佩戴正常

袖带缠绕正确时，本图标亮起。

 缠绕过松

袖带缠绕过松时，本图标亮起。请按下开始 / 停止按钮关机后，重新正确缠绕袖带，再测量一次。

## ② 确认测量结果

### 显示测量结果



- 自动存储测量结果。“查看内存中的记忆值” (☞ 32 页)
- 与智能手机连接时，打开应用程序，测量结果将自动被传输到手机。
- 显示错误信息 [E1]~[E5]、不规则脉波图标、误动作图标时，请参照“有疑问时” (☞ 41 页)

▲ 血压偏高

测量的高压值或低压值达到家庭高血压标准数值及以上时，本图标亮起。(高压值 135mmHg (18.0kPa) 及以上，低压值 85mmHg (11.3kPa) 及以上)

④ 血压值正常

测量的高压值和低压值在家庭高血压标准数值以下时，本图标亮起。

## ③ 取下袖带

## ④ 按下开始 / 停止按钮，关机

- 如果忘记关机，2 分钟后会自动关机。



### 注

- 手臂出现急性内出血或皮肤变红等异常感觉时，请立即按下开始 / 停止按钮，中止测量。
- 要继续测量，请间隔一段时间。



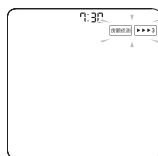
## 使用方法 5

# 使用心房颤动模式测量

- 使用心房颤动模式测量时，血压计会自动以 30 秒的间隔连续测量 3 次血压并显示平均值。如果有发生心房颤动的可能性， 心房颤动 图标会亮起。这并非诊断，而只是心房颤动的潜在发现。请联络医生进行确诊。如有任何症状和疑虑，也请咨询医生。
- 测量前请仔细阅读“缠绕袖带”“正确的测量姿势”。  
( 22 页 - 25 页)

### ① 缠绕袖带，按下 按钮

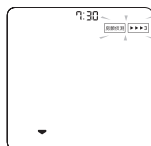
- 开机，进入心房颤动待机模式。
- 30 秒无操作后，将自动关机。



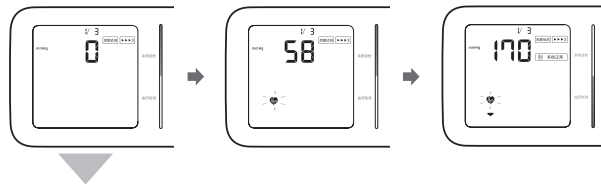
心房颤动模式图标闪烁。

### ② 按下开始 / 停止按钮

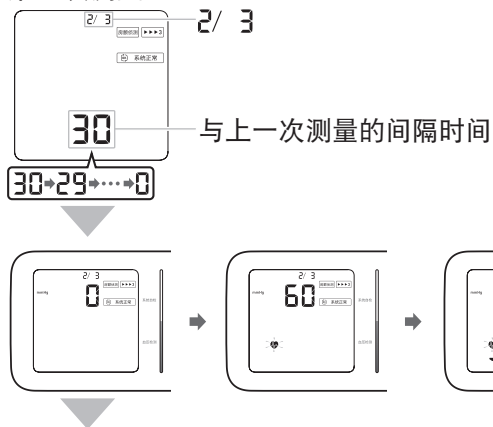
- 开始自动测量。
- 测量过程中，想中止测量时，请按下开始 / 停止按钮，关机。袖带将自动排气。



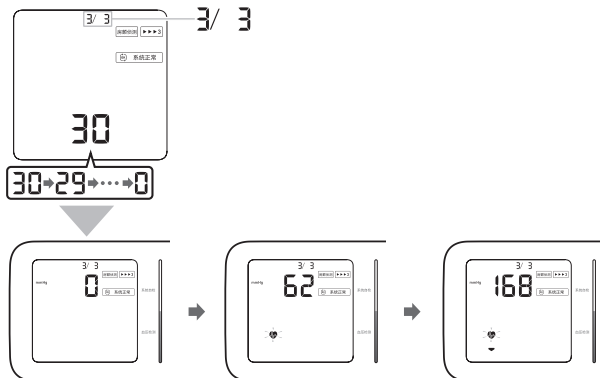
## 第 1 次测量



## 第 2 次测量

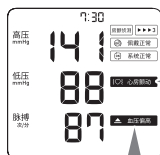


### 第 3 次测量



### ③ 确认测量结果

显示三次测量的血压的平均值



检测到疑似心房颤动时，本图标亮起。  
•如有任何症状和疑虑，请联络医生。

测量的高压值或低压值达到家庭高血压标准数值及以上时，本图标亮起。  
(高压值为 135 mmHg (18kPa) 及以上，或者  
低压值为 85 mmHg (11.3kPa) 及以上)

### ④ 之后的操作，请参阅第 28 页中步骤 ③、④。

• 显示错误信息 [E6] 时，请参照“有疑问时”。(P. 42 页)

查看测量结果

1

## 查看内存中的记忆值

- 本血压计可以储存 60 次的测量记录。

### ① 按下 ◀ 或 ▶ 按钮

- 按下 ◀ 按钮，从新的测量记录开始依次显示。
- 按下 ▶ 按钮，从旧的测量记录开始反向依次显示。
- 当显示最新的测量记录时，再按下 ▶ 按钮，将显示最旧的测量记录。

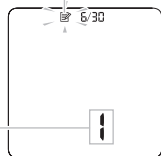


※ 记忆值编号“1”表示最新的测量结果。

日期与时间交替显示

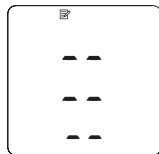
记忆值  
图标

记忆值  
编号



日期

- 如果测量的高压值或低压值达到家庭高血压标准数值及以上，“**▲ 血压偏高**”亮起。
- 如果没有记忆值，则如右图显示。



### ② 按下开始 / 停止按钮，关机

- 如果忘记关机，2 分钟后会自动关机。

注

- 如果存储的测量结果超过 60 次，则最早的测量记录会被删除，将记录新的测量结果，请传输数据。(☞ 33 页)

查看测量结果  
2

## 通过智能手机查看记录

- 本产品可以将测量结果传输到智能手机，从而查看、记录和管理您的测量值。

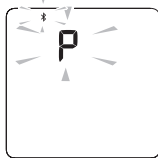
### 将血压计与智能手机配对

- 1 在血压计关机状态下，长按



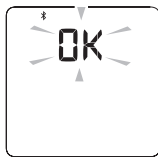
按钮至少 2 秒钟

- 数据传输图标  和 **P** 将闪烁。






- 2 确认是否配对成功

- 配对完成时，血压计上的 **OK** 将闪烁。
- 配对成功后，当前存储在血压计中的所有记录都将自动传输。



### 自动传输数据

- 开启 Bluetooth 后，测量后的记录将传输到智能手机。
- 数据传输完成时，血压计上的数据传输图标  将熄灭。
- 当内存已满图标 ( 请通信) 在显示屏上闪烁或亮起时，请在记忆值删除之前传输数据。(👉 43 页)
- 如果配对或数据传输失败，将显示 [ ]。(👉 42 页)

必要时  
1

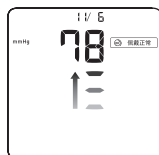
## 手动加压

- 预测高压值会超过 210mmHg (28.0kPa) 时，或显示错误信息「E2」时，请采用手动加压进行测量。
- 手动加压前请仔细阅读“缠绕袖带”“正确的测量姿势”。  
(📖 22 页 - 25 页)

- 1 缠上袖带，按下开始 / 停止按钮
  - 开机并开始加压。

- 2 开始加压后，再次持续按住开始 / 停止按钮

手动加压中



加压提示图标自  
下而上循环亮起

※手动加压最多可加到 299mmHg (39.9kPa)，请勿加压至不必要的压力。否则可能会造成急性内出血。

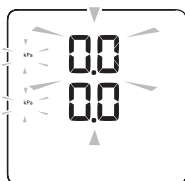
※如果加压到 300mmHg (40.0kPa) 及以上将出现错误信息。

- 3 当加压到大于预测最高值 30mmHg~40mmHg (4.0kPa~5.3kPa) 时，松开开始 / 停止按钮
  - 减压并开始测量，显示测量结果。

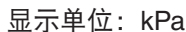
- 4 之后的操作，请参照“测量血压” (📖 28 页) 中的步骤 2 ~ 4

## 切换单位显示

- ❶ 在血压计关机状态下，长按开始 / 停止按钮至少 20 秒钟，如下图开始闪烁后，松开按钮
- 此时并未切换成功。



- ② 再次长按开始 / 停止按钮至少 10 秒钟，如下图由闪烁变为亮起后，松开按钮
- 成功切换到“kPa”。



- 注


- 想要切换回“mmHg”时，请重复以上步骤。

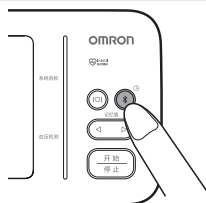
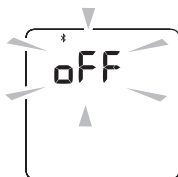


必要时  
3

## 关闭 Bluetooth 功能



- Bluetooth 功能的初始设定为打开状态。
- 在下列禁止使用无线设备的地方，请关闭血压计的 Bluetooth 功能。
  - 飞机上
  - 医院中
  - 在国外

- 1 在血压计关机状态下，  
长按  按钮至少 10 秒钟
  - 如下图所示 [OFF] 闪烁 3 次后，  
亮起。



- 2 按下开始 / 停止按钮，关机
  - 如果忘记关机，10 秒后会自动关机。


注

- 想再次打开 Bluetooth 功能时，按下  按钮至少 3 秒钟，直到 [ON] 闪烁。
- 关闭 Bluetooth 功能后，将显示  off 图标。

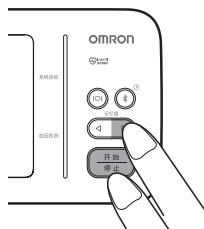
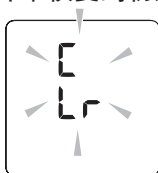
必要时  
4


## 恢复初始状态

- 想要恢复初始状态时，请按照如下步骤进行操作。请注意本操作将删除血压计中存储的所有设置和测量结果。

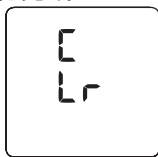
- ❶ 在血压计关机状态下，先按住  按钮不要松手，再同时按住开始 / 停止按钮至少 3 秒钟，如下图开始闪烁后，松开按钮

- 请不要先按下开始 / 停止按钮，否则将开机。
- 此时并未恢复到初始状态。



- ❷ 再次先按住  按钮不要松手，再同时按住开始 / 停止按钮至少 3 秒钟，如下图显示后，松开按钮

- 请不要先按下开始 / 停止按钮，否则将关机。
- 初始化完成。



- ❸ 按下开始 / 停止按钮，关机
- 如果忘记关机，10 秒后会自动关机。

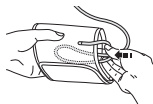
注

- 恢复到初始状态后，已经传输到应用程序中的测量结果不会被删除。

必要时  
5

## 保管与保养

- ① 从空气管接口上拔下空气管插头
- ② 轻轻弯折袖带空气管，收入袖带内  
请勿过度用力弯折袖带空气管，  
否则可能无法进行正确测量。



### ■保管建议

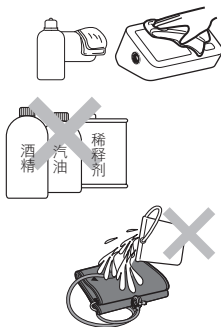
请勿将主机放在以下地方：

- 容易溅水的地方。
- 高温、潮湿、阳光直射、灰尘多、含盐分多的地方。
- 倾斜、会产生震动、撞击的地方。
- 存放化学药品或产生腐蚀性气体的地方。

长期（3 个月以上）不使用时，请取出电池保管。

### ■保养建议

- 请经常清洁血压计。
- 主机如有污垢，请用干的软布擦拭。
- 如果主机严重脏污，可将软布沾水或中性洗涤剂，充分拧干后擦拭主机。
- 本设备为不防水的普通设备，请勿使血压计主机中进水。
- 请勿使用酒精、汽油、稀释剂等进行擦拭。
- 请勿清洗或弄湿袖带。



#### ■废弃建议

- 主机、附属品及另售品的废弃方法请依照城市有关环境保护规定进行处理。

#### ■校准和维修








- 此血压计的精度已经经过严格测试，建议 1 年 1 次对血压计进行检查和校准，以确保血压计功能正常和测量精确。血压计具备供相关技术部门进行检测的静态压力检测模式，相关的信息请登陆欧姆龙官方网站 [www.omronhealthcare.com.cn](http://www.omronhealthcare.com.cn) 或者拨打客户服务热线咨询。
- 请勿自行进行任何维修。如果产品发生质量问题或对血压计的正确测量有任何疑问，请拨打客户服务热线咨询。
- 主机内部熔断器 F1（F1 标记在熔断器旁）型号为：049401.5NR；其标称值为：F 1.5A，32V。熔断器表面上的印刷内容为企业内部标识，与 GB/T9364.1 标准中规定的标识无关。





必要时  
6

## 有疑问时

如果测量过程中出现以下任何问题，请检查以确保在 30cm 内没有其他电气设备。请确认测量单位是否是常用的 mmHg 或 kPa (☞ 36 页)。如果问题仍然存在，请参阅下表。

异常现象	原因及处理方法
<b>E1</b> 或者 无法加压	主机与袖带没有正确连接。 ▶ 请正确连接袖带。(☞ 22 页) 袖带没有正确缠绕。 ▶ 请正确缠绕袖带。(☞ 22 页) 袖带漏气。 ▶ 请购买另售品。(☞ 45 页)
<b>E2</b> 或者 虽加压，但是 无法测量	手臂或身体移动引起加压不当。 ▶ 请保持手臂或身体静止不动，再测量一次。 再次显示“E2”时，请通过手动加压进行测量。(☞ 35 页) 高压值超过 210mmHg (28.0kPa) 时，无法自动测量。 ▶ 请通过手动加压进行测量。(☞ 35 页)
<b>E3</b>	加压到 300mmHg (40.0kPa) 及以上。 ▶ 测量过程中请勿触碰袖带。 ▶ 手动加压时，当加压到适度压力，请松开开始 / 停止按钮。 ▶ 测量过程中请避免袖带空气管弯折。
<b>E4</b>	测量过程中移动了手臂、身体或者未保持安静，导致主机振动而无法进行测量。 ▶ 请勿移动手臂或身体，勿说话。

异常现象	原因及处理方法
 或者  误动作  不规则脉波  缠绕过松  系统异常 或者 测量过程中  不闪烁	<p>未能正确地检测到脉搏。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 请勿移动手臂或身体，以正确姿势进行测量。(P24 页)</li> <li>▶ 请重新缠绕袖带。(P22 页)</li> <li>▶  不规则脉波图标频繁出现时，请向医生进行咨询。</li> </ul> <p>系统检测异常。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 按下开始 / 停止按钮关机，再测量一次，再次显示系统异常时，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。(P封底)</li> </ul>
	<p>使用心房颤动模式测量时，未正确检测到血压值。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 请重新缠绕袖带。(P22 页)</li> <li>▶ 请勿移动手臂或身体，以正确姿势进行测量。(P24 页)</li> </ul>
	<p>主机出现故障。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 重新按下开始 / 停止按钮关机，再测量一次，再次显示“Er”时，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。(P封底)</li> </ul>
	<p>无法正常传输数据。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 请确认手机上的显示，重新进行操作。或按照应用程序的“帮助”进行操作。</li> </ul>
	<p>持续按住了  按钮。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 与智能手机配对时闪烁。请按照手机上的显示进行操作，或者按下开始 / 停止按钮关机。</li> </ul>

异常现象	原因及处理方法
 请通信	<p>未传输的测量结果达到或超过 48 次。            ▶ 将测量结果传输到应用程序后，本图标消失。</p> <p>未设置日期和时间。(---闪烁)            ▶ 请正确设置日期和时间。(☞ 20 页)</p>
 请通信	<p>未传输的测量结果达到 60 次。            ▶ 将测量结果传输到应用程序后，本图标消失。</p>
 换电池	<p>电池电量低。            ▶ 请准备 4 节新电池（相同种类）。</p>
RI 和  换电池 或者 加压过程中自动关机	<p>电池电量耗尽。            ▶ 请同时更换 4 节新电池（相同种类）。            (☞ 18 页)</p>
按下任何按钮都没有显示	<p>在没有安装电池的环境下使用时，电源适配器已从血压计主机或插座上脱落。            ▶ 请正确将电源适配器与血压计主机或插座连接。(☞ 19 页)</p>
	<p>电池电量耗尽。            ▶ 请更换新电池。(☞ 18 页)</p>
	<p>电池 ⊕ ⊖ 极接反。            ▶ 请正确放入电池。(☞ 18 页)</p>
配对失败或无法传输数据	<p>▶ 请按照应用程序的“帮助”进行操作。</p>
其它现象	<p>▶ 按下开始 / 停止按钮，关机后再重新按下此按钮。如果问题仍未解决，请卸下电池并拔下电源适配器，超过 30 秒钟后，再装入电池。</p>

- 按照上述方法处理后仍然无法正常测量时，血压计可能出现了故障。产品出现故障需要修理时，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询（☎ 封底）。
- 极少数的客户可能会由于身体上的变化导致无法进行正常测量。如果出现这种情况，也请拨打欧姆龙客户服务热线咨询（☎ 封底）。
- 产品出现故障需要修理时，记忆值等信息将全部删除，请知悉。

产品中有害物质的名称及含量


部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr (VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
实装基板 (含 LCD)	×	○	○	○	○	○
压力控制部	×	○	○	○	○	○
电池（同捆）	○	○	○	○	○	○
外壳	○	○	○	○	○	○
电源适配器	×	○	○	○	○	○
袖带	○	○	○	○	○	○
包装材	○	○	○	○	○	○
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。 ○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T26572 规定的限量要求以下。 ×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T26572 规定的限量要求。						



必要时  
7

## 关于另售品

需要购买另售品时，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。

( 封底)

以下另售品可供本产品使用。

### ■袖带

型号：HEM-CR24

适用臂周范围 22cm~32cm

(上臂中央部)

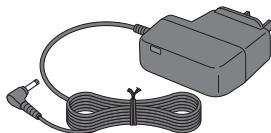
与本商品附配的袖带相同。

※另售的袖带不附带空气管插头。更换时，请勿丢弃空气管插头，请将其装在新袖带上使用。



### ■电源适配器

如果需要购买与本产品相匹配型号的欧姆龙专用电源适配器，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。



必要时  
8

# 规格

名称	电子血压计
型号	U734T
显示方式	数字式显示方式
测量方式	示波测定法
通信方式	<b>Bluetooth®</b> Low Energy (蓝牙低功耗)
测量范围	压力: 0mmHg~299mmHg (0kPa~39.9kPa) 脉搏数: 40 次 / 分 ~180 次 / 分
测量精度	压力: $\pm 3\text{mmHg}$ ( $\pm 0.4\text{kPa}$ ) 脉搏数: 精度为 $\pm 5\%$
压力检测	压力传感器
电源	5 号干电池 4 节 (6V ===), 电源适配器 (100V-240V ~ 50Hz-60Hz 0.12A-0.065A)
主机使用期限	5 年 (以血压测量 1 日 6 次或者心房颤动模式 1 日 2 次计算)
袖带使用寿命	1 万次
电池寿命	在室温 23°C, 臂周 27cm, 加压至 170mmHg (22.7kPa) 的条件下, 5 号干电池 4 节 (碱性) 约能使用 300 次
使用温湿度	+5°C~+40°C, 15%RH~90%RH (无凝结)
运输和保存温湿度	-20°C~+60°C (本产品符合 GB/T 14710 标准中低温贮存 (-40°C) 的要求, 为了更好地保证产品性能的稳定性, 建议本产品运输和保存温度不低于 -20°C), 10%RH~90%RH (无凝结)
运行大气压力	800hPa~1060hPa
运输和保存大气压力	800hPa~1060hPa

主机重量	约 475g (不包括电池)
外形尺寸	约长 17.8cm × 宽 11.3cm × 高 7.7cm (不包括袖带)
袖带	约长 46.6cm × 宽 14.5cm (重量约 130g), 空气管约长 61cm
电击保护	II 类设备 (不使用电源适配器时为内部电源设备)、BF 型应用部分
进液防护分类	IP20
消毒、灭菌方法	按照制造商推荐方法进行清洁
安全程度分类	不能在有易燃麻醉气与空气的混合气或与氧或氧化亚氮的混合气情况下使用的设备
运行模式分类	连续运行
电磁兼容性	1 组、B 类设备
附属品	袖带及空气管 (适用臂周范围: 22cm~32cm)、5 号干电池 4 节、电源适配器、使用说明书 (附欧姆龙产品保证书、有害物质含有表、EMC 技术资料)

符合 EMC 本商品符合 EMC 标准

软件发布版本: 1



本产品使用 2.4GHz 带频率。将本产品放在使用与本产品相同频率的无线路由器、电子微波炉、无线仪器等设备附近使用时,可能会导致本产品与该产品之间产生电波干扰。当产生电波干扰时,请将没有使用的设备关闭或将本产品移至没有电波干扰的地方使用。



**Bluetooth**® 文字及商标均归 Bluetooth SIG, Inc. 所有, OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd. 已获得该公司授权使用这些商标。

其它本使用说明书中记载的品牌名称及产品名称为各公司的商标或注册商标。

## Q: 血压是什么?

A 心脏通过加压将血液送入血管，并输送至身体的各个部位。

血压是指血管中的压力。

心脏通过舒张积存血液并通过收缩输出血液的动作被称为心跳，心脏每天需要重复这一动作约 10 万次。

一次心跳分为收缩期（心脏收缩输出血液）和舒张期（心脏舒张积存下一次的血液）两个时期。

心脏收缩时血液由心脏送出至动脉的压力称为“高压”；循环全身后，血液返回、心脏舒张时的压力称为“低压”。

## Q: 为什么每次测得的血压值都不一样?

A1 人体血压会时刻发生变化。人们所熟知的，有一天中的变化（日内变化）和每天的变化（日间变化或日差变化）。另外还有一周之中的变化（周内变化）以及季节变化（寒冷冬季血压升高、炎热夏季血压降低）。血压变化的幅度及模式因人而异。在家庭中测量血压，可了解自身血压的变化模式，有助于血压管理。

为顺利进行测量，请注意以下事项：


- 测量前先安静 5 分钟。  
如果未经过充分的安静过程，血压尚不稳定，易导致测量值出现偏差。
- 始终在固定的时间段进行测量。  
在早晨起床后 1 小时以内及晚上就寝前等每天固定的时间段内进行测量。（☞ 21 页）
- 血压经常发生变化。  
在连续测量的情形下，靠后的测量值有偏低的倾向。

- 了解导致血压出现暂时波动的主要原因。  
在如下情况下，血压多会出现暂时的波动。此时，请间隔一段时间后再试一次。
- 饭后 1 小时之内
- 饮酒、喝咖啡、红茶之后
- 吸烟之后
- 沐浴之后
- 运动之后
- 想上厕所
- 测量过程中谈话
- 因紧张、不安引起心情烦躁时
- 室温突然变化时
- 测量场地或环境与往日不同时

A2 请确认姿势、着装及袖带缠绕方法正确后进行测量。

请以正常放松的姿势进行测量。

如果测量姿势不正确，将无法得到正确的测量结果。

( 25 页)

Q: 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低?

A1 在医院测量血压时往往会感到紧张，因此测量值也会偏高。

因为在自己家中测量时心绪安稳，有时会比医院的测量值低 20 mmHg ~ 30 mmHg (2.7 kPa ~ 4.0 kPa)。

了解自己在家中平静时的血压测量值是非常重要的。

A2 测量位置若高于心脏，也会导致测量值偏低。

如果放置血压计的桌子过高，则会导致袖带的位置高于心脏，而此时测出的血压值也会偏低。

Q: 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值高?

A1 如果正在服用降压药，则失去药效时会引起血压值升高。

服用降压药几小时后，药效会逐渐消失，而此时血压也会相应升高。具体情况请咨询医生。

A2 袖带的位置如果不正确，有时也会导致测量值偏高。

当袖带位于不正确的位置时，血压计便很难捕捉到动脉信号，测出的血压值就会偏高。请再次确认袖带绑定的位置是否正确。

A3 袖带缠绕得过于宽松，有时也会导致测量值偏高。

袖带缠绕得过于宽松，会致使压力无法传达到动脉，因此测量到的血压值也会比实际值高。缠绕袖带时请注意不要在袖带和手臂之间留有空隙。


A4 测量时不正确的坐姿有时也会导致测量结果偏高。

盘腿而坐、坐在沙发上或在低矮的桌子前弓起身、向前弯腰等的测量姿势，会因为产生腹压或是袖带的位置低于心脏而致使血压的测量值偏高。

Q: 为什么袖带缠绕手臂会感到疼痛和麻木？

A 此为暂时性现象，请不要担心。

测量血压时，需要将袖带紧缩至动脉的血液流动暂时停止，因此可能会感到手臂有些疼痛和麻木。当取下袖带后，稍事休息即可缓解。症状长期持续存在的情况下，请咨询医生。

Q: 显示  图标，这是心律不齐吗？

A 显示  图标并不一定表示心律不齐。

在测量中未能确切检测到脉搏时会显示不规则脉波图标。显示该图标并不一定表示心律不齐。但如果频繁显示时，请咨询医生。

## 小知识 2

# 疑似心房颤动提示功能 Q&A

### Q: 什么是心房颤动?

- A 心脏的节律异常被称为心律失常，心房颤动是心律失常的一种，是指因心房不协调活动而导致心脏的节律不规则的状态。可能造成血栓、中风、心力衰竭和其他心脏相关的并发症。心房颤动发作的频率因人而异。

本产品具有疑似心房颤动提示功能，可提示用户是否有发生心房颤动的可能性。

### Q: 什么是心律不齐?

- A 心律不齐是指一种由于驱动心脏的生物电系统缺陷而导致心跳节奏异常的状况。

典型的症状是间隔心跳、期前收缩、脉搏异常快或异常慢。


### Q: 疑似心房颤动提示功能和心电图之间的差异?

- A 疑似心房颤动提示功能和心电图使用的技术完全不同。


心电图会记录心脏每一心动周期所产生的电活动变化，而且可用于诊断心房颤动。疑似心房颤动提示功能会检测心律失常，而且会提示心房颤动的可能性。

### Q: 如果没有出现 图标，是否就表示没有发生心房颤动的可能性?

- A 即使没有出现  图标，仍有发生心房颤动的可能性。

Q: 如果出现  心房颤动 图标，是否应该咨询医生？

A 建议咨询医生，因为有发生心房颤动的可能性。

但是， 图标也可能因为其他原因（例如，其他心律不齐症状）而显示。


Q: 疑似心房颤动提示功能和不规则脉波检知功能之间有何差异？

A 疑似心房颤动提示功能：在连续 3 次测量中，检测心房颤动的可能性。


不规则脉波检知功能：在 1 次测量中，检测到脉波间隔不规则现象。

Q: 如果出现  图标，该怎么办？

A 心房颤动不一定有症状，建议您咨询医生，并按医嘱行事。

Q: 已经被确诊为心房颤动，但使用本机测量时，并未出现  图标？

A 在测量血压的特定时间，可能不会发生心房颤动，建议您定期咨询医生。

Q: 出现  图标时，血压测量结果是否可靠？

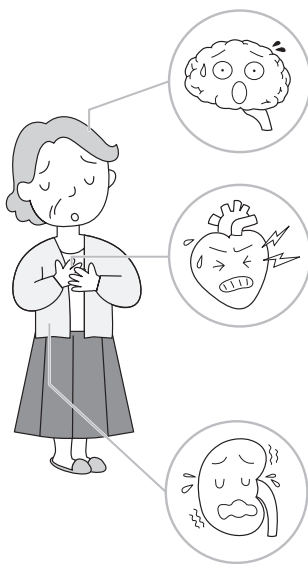
A 心房颤动或心律不齐可能影响血压的测量，而使测量结果不准确。可能需要重复测量，才能排除这种影响。在心房颤动模式中，已经连续测量血压 3 次，而且会显示平均值。

如果心律不齐造成影响太大而无法测量，本机会显示错误信息（E5/E6）。如果重复发生此现象，建议您咨询医生。



- 高血压是指较高血压持续存在的状态。由于高血压会因引发动脉硬化而损伤动脉，所以也是导致脑卒中、心脏病及肾病等致死性疾病的元凶。另外，糖尿病及认知症的发病和恶化也与高血压有着密切的联系。

## 高血压引发的疾病



### 脑血管疾病

易导致脑溢血（脑血管因动脉硬化而变脆破裂引发出血）或脑梗塞（脑血管堵塞导致脑细胞死亡）。

### 心脏病

穿过心肌的动脉发生动脉硬化，可引发狭心症（引起胸痛）或心肌梗塞（心肌丧失功能）。另外，高血压还会妨碍心脏输送血液而导致心力衰竭。

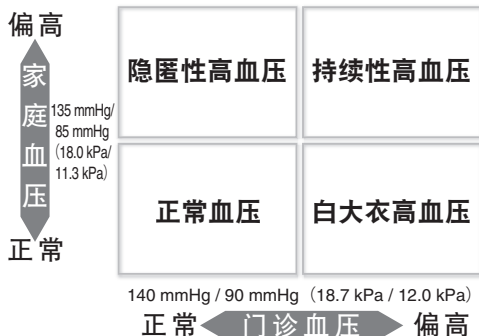
### 肾病

肾脏血管受损，将无法排泄体内的废物及过剩的盐分。从而使身体进一步陷入血压升高的恶性循环。疾病继续恶化，将需要进行人工透析。

#### 小知识 4

## 家庭测量血压的重要性

- 家庭血压是指在家庭中测量的血压。与在医院等特殊环境下只是偶尔测量的血压（门诊血压）相比，家庭血压可以在日常环境下每天进行测量，更能够反映被测量者的身体状态，也可以正确评价治疗效果。同时有研究结果表明，通过测量和了解自身的血压能够提高健康意识及治疗的积极性，从而改善治疗效果。通过测量家庭血压可以发现如下几种高血压类型：



### 白大衣高血压

是指门诊血压偏高（高压 140 mmHg (18.7 kPa) 及以上或者低压 90 mmHg (12.0 kPa) 及以上），家庭血压正常（高压低于 135 mmHg 且低压低于 85 mmHg (11.3 kPa)）的状态。由于平时的血压正常，所以无需立即开始治疗。也有研究报告称，这样易导致高血压，所以定期测量家庭血压并进行确认非常重要。

## 隐匿性高血压

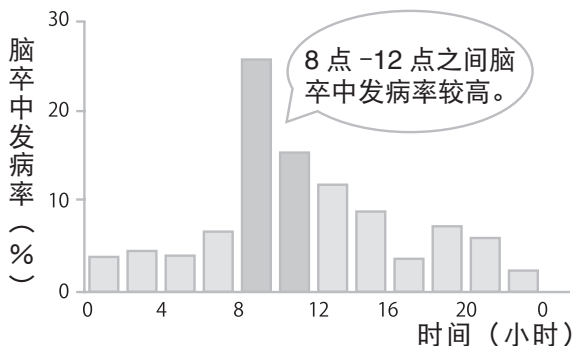
是指家庭血压（平时的血压）偏高，但门诊血压正常的状态。需要立即商讨治疗，由于医生并不了解患者平时的高血压状况，一旦延误易导致病情恶化，是一种危险型的高血压。测量家庭血压有助于发现这种危险状态，并尽早进行治疗。

## 持续性高血压

门诊血压和家庭血压均偏高的状态。是确实的高血压，与隐匿性高血压相同，属于需要治疗的对象。

## 清晨高血压

是指起床时血压偏高的状态。由于通过门诊无法检查出来，所以是一种隐匿性高血压。脑卒中、心肌梗塞及猝死等多发于上午时间段内，其原因之一就是清晨高血压。



依据 Marler JR, et al. Stroke 1989;20;473-476 制作

### 注

- 因怀疑高血压而接受诊断时，如果有在家庭中测量的血压结果，请提供给医生作为诊断参考。

电子血压计 U734T 符合安全使用医用电气设备要求的 EMC (电磁兼容性) 标准和 YY0505-2012。EMC 标准是为了安全使用医用电气设备而制定的标准, 该标准规定应将设备产生的电磁波对其他设备的干扰、以及其他设备 (手机等) 发出的电磁波干扰控制在一定的范围内。

YY0505-2012 中规定了需向使用者提供设备安全运行的 EMC 环境相关的详细信息, 下面是对 EMC 相关技术说明的描述。(详情请参照 YY0505-2012。)

※电子血压计 U734T 直流电源线最大长度为 1.5 m。

电子血压计 U734T 在此 EMC 技术资料中所定的电磁环境工作时, 其基本性能不受影响。

本产品的基本性能如下:

- a. 显示压力值。
- b. 产生压力。

## ■ EMC (电磁兼容性) 的定义

EMC (电磁兼容性) 是指满足以下两方面要求的能力。

- 不会对附近的其他电子设备发出容许之外的电磁干扰噪声。(发射)
- 设备在有其他电子设备发出噪声等的干扰的电磁环境中能正常发挥其功能。(抗扰度)

## ■ EMC (电磁兼容性) 相关的技术说明

医用电气设备需要有关 EMC 的专门提示, 应根据以下描述的 EMC 信息进行使用。

- 电子血压计 U734T 需要有关电磁兼容性(EMC)的专门提示。请根据本手册描述的 EMC 信息进行使用。
- 便携式和无线射频 (射频) 通信设备可能影响电子血压计 U734T。
- 请勿将电子血压计 U734T 与其他设备相邻或叠放使用。(通信时除外。)
- 不可使用除专用附件以外的产品。否则可能导致辐射增加, 抗扰度降低。

a. 发射特性

发射频率或频带：2400MHz-2483.5 MHz

调制类型：GFSK

频率特性：不适用

发射功率：≤20dBm(EIRP)

b. 接收特性

接受频率或带宽：2400MHz-2483.5 MHz

优选频率或频带：不适用

频段内设备或系统的接受部分的带宽：≤2MHz

表 1 — 指南和制造商的声明 — 电磁发射 —

指南和制造商的声明 — 电磁发射		
电子血压计 U734T 应在以下规定的电磁环境下使用。		
发射试验	符合性	电磁环境 — 指南
射频发射 GB4824	1 组	电子血压计 U734T 仅为其内部功能使用射频能量。因此，该射频发射很低，对周围的电子器械造成干扰的可能性很小。
	B 类	电子血压计 U734T 适用于包括下述设施在内的所有设施。包括直接连接到为家庭用设施及用于家庭目的的建筑物供应电力的公共低压电网的设施。
谐波发射 GB17625.1	A 类	
电压波动 / 闪烁发射 GB/T17625.2	符合	

表 2 — 指南和制造商的声明 — 电磁抗扰度 —

指南和制造商的声明 — 电磁抗扰度			
电子血压计 U734T 的购买者或使用者应在该环境下使用。			
抗扰度试验	IEC 60601 试验电平	符合电平	电磁环境 — 指南
静电放电 GB/T 17626.2	± 6 kV 接触放电  ± 8 kV 空气放电	± 6 kV 接触放电  ± 8 kV 空气放电	地面应是木质、混凝土或瓷砖，如果地面用合成材料覆盖，则相对湿度应至少 30%。
电快速瞬变脉冲群 GB/T 17626.4	± 2 kV 对电源线  ± 1 kV 对输入/输出线	± 2 kV 对电源线  不适用	网电源应具有典型的商业或医院环境中使用的质量。
浪涌 GB/T 17626.5	± 1 kV 线对线  ± 2 kV 线对地	± 1 kV 线对线  不适用	网电源应具有典型的商业或医院环境中使用的质量。

电源输入线上电压暂降、短时中断和电压变化 GB/T 17626.11	$< 5\% U_T$ , 持续 0.5 周期 (在 $U_T$ 上, $> 95\%$ 的暂降) $40\% U_T$ , 持续 5 周期 (在 $U_T$ 上, $60\%$ 的暂降) $70\% U_T$ , 持续 25 周期 (在 $U_T$ 上, $30\%$ 的暂降) $< 5\% U_T$ , 持续 5s (在 $U_T$ 上, $> 95\%$ 的暂降)	$< 5\% U_T$ , 持续 0.5 周期 (在 $U_T$ 上, $> 95\%$ 的暂降) $40\% U_T$ , 持续 5 周期 (在 $U_T$ 上, $60\%$ 的暂降) $70\% U_T$ , 持续 25 周期 (在 $U_T$ 上, $30\%$ 的暂降) $< 5\% U_T$ , 持续 5s (在 $U_T$ 上, $> 95\%$ 的暂降)	网电源应具有典型的商业或医院环境中使用的质量。如果电子血压计 U734T 的用户在电源中断期间需要连续运行, 则推荐采用电池供电。
工频磁场 (50/60 Hz) GB/T 17626.8	3 A/m	3 A/m	工频磁场应具有在典型的商业或医院环境中典型场所的工频磁场水平特性。
备注 $U_T$ 指施加试验电压前的交流网电压。			

表 3 — 指南和制造商的声明 — 电磁抗扰度 —

指南和制造商的声明 — 电磁抗扰度			
电子血压计 U734T 应在以下规定的电磁环境下使用。			
抗扰度试验	IEC 60601 试验电平	符合电 平	电磁环境 — 指南
射频传导 GB/T 17626.6	3 V (有效值) 150 kHz ~ 80 MHz	3 V (有效值)	便携式和移动式射频通信设备不应比推荐的隔离距离更靠近电子血压计 U734T 的任何部分使用, 包括电缆。该距离应由与发射机频率相应的公式计算。 推荐的隔离距离 $d = 1.2 \sqrt{P}$
射频辐射 GB/T 17626.3	3 V/m 80 MHz ~ 2.5 GHz	3 V/m	$d = 1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz ~ 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 800 MHz ~ 2.5 GHz 式中: $P$ — 根据发射机制造商提供的发射机最大额定输出功率, 单位为瓦特 (W); $d$ — 推荐的隔离距离, 单位为米 (m)。固定式射频发射机的场强通过对电磁场所勘测 <sup>a)</sup> 来确定, 在每个频率范围 <sup>b)</sup> 都应比符合电平低。在标记下列符号的设备附近有可能出现干扰。 



备注 1 在 80 MHz 和 800 MHz 频率点上, 采用较高频段的公式。

备注 2 这些指南可能不适合所有的情况, 电磁传播受建筑物、物体及人体的吸收和反射的影响。

a) 固定式发射机, 诸如: 无线(蜂窝/无绳)电话和地面移动式无线电的基站、业余无线电、调幅和调频无线电广播以及电视广播等, 其场强在理论上都不能准确预知。为评定固定式射频发射机的电磁环境, 应考虑电磁场所的勘测。如果测得电子血压计 U734T 所处场所的场强高于上述适用的射频符合电平时, 则应观测电子血压计 U734T 以验证其能正常运行。如果观测到不正常性能, 则补充措施可能是必需的, 比如重新调整电子血压计 U734T 的方向或位置。

b) 在 150kHz ~ 80MHz 整个频率范围, 场强应低于 3V/m。

表 4 — 便携式及移动式射频通信设备和电子血压计  
U734T 之间的推荐隔离距离 —

便携式及移动式射频通信设备和电子血压计 U734T 之间的推荐隔离距离。			
电子血压计 U734T 预期在射频辐射骚扰受控的电磁环境中使用。依据通信设备最大额定输出功率，购买者或使用者可通过下面推荐的维持便携式及移动式射频通信设备（发射机）和电子血压计 U734T 之间最小距离来防止电磁干扰。			
发射机的最大 额定输出功率 W	对应发射机不同频率的隔离距离 /m		
	150 kHz ~ 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz ~ 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz ~ 2.5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23
对于上表未列出的发射机最大额定输出功率，推荐隔离距离 $d$ ，以米 (m) 为单位，可用相应发射机频率栏中的公式来确定，这里 $P$ 是由发射机制造商提供的发射机最大额定输出功率，以瓦特 (W) 为单位。			
备注 1 在 80 MHz 和 800 MHz 频率点上，采用较高频范围的公式。			
备注 2 这些指南可能不适合所有的情况，电磁传播受建筑物、物体及人体的吸收和反射的影响。			

保修等  
2

## 保修规定 / 保修卡

### 欧姆龙产品保证书

1. 欧姆龙产品从购买之日起，凭购物发票享受二年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。如：
  - a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障；
  - b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障；
  - c) 因缺乏合理的保养而造成的故障；
  - d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障；
  - e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的维修服务，将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时，请拨打客户服务热线咨询。
5. 在进行保修服务时，如有需要，可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。
6. 保证产品停产后五年内继续提供修理配件。
7. 生产日期请见主机或包装。

## 保 修 卡

产品型号: \_\_\_\_\_ 姓名: \_\_\_\_\_

购买日期: \_\_\_\_\_ 地址: \_\_\_\_\_

销售店名: \_\_\_\_\_ 邮政编码: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_ 电话号码: \_\_\_\_\_

销售店的印章 \_\_\_\_\_



客户服务热线

**400-770-9988**



服务时间

**周一至周日 8:30-17:30**

法定节假日休息

### 销售商/售后服务

欧姆龙健康医疗（中国）  
有限公司

### 注册人/生产企业

欧姆龙（大连）有限公司  
生产地址：  
大连经济技术开发区松江路3号  
大连经济技术开发区东北二街28号  
住所：  
辽宁省大连经济技术开发区松江路3号  
电话：0411-87614222  
邮编：116600



3297145-2B

修订日期：2023年4月12日